

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
МКОУ ДОД "ДЮСШ"  
Протокол № 5  
от 25 августа 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора МКОУ ДОД  
"ДЮСШ"  
*Проф. А.А. Саломатов*  
Приказ № 40/1  
от 31 августа 2015 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме занятий обучающихся  
МКОУ ДОД "Детско-юношеская спортивная школа"

1. Учебный год в ДЮСШ начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
2. Комплектование в отделениях по видам спорта и учебная нагрузка тренеров — преподавателей устанавливается 1 сентября по 15 октября.
3. Продолжительность каждого этапа обучения определяется учебным планом, рассчитанным не менее чем на 42 недели.
4. Учебная нагрузка и режим занятий обучающихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
5. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни.
6. Основными формами образовательного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, оздоровительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, пребывание в детских оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика. Педагогическим коллективом могут определяться и другие направления, формы и методы работы.
7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах, академический час равен сорока пяти минутам.

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:

- спортивно-оздоровительные группы (весь период) – до 6 часов;
- группы начальной подготовки первого года обучения – 6 часов;
- группы начальной подготовки второго года обучения – до 8 часов;
- группы начальной подготовки третьего года обучения – до 8 часов;
- тренировочные группы первого года обучения – до 12 часов;
- тренировочные группы второго года обучения – до 12 часов;
- тренировочные группы третьего года обучения – до 14 часов;
- тренировочные группы четвертого года обучения – до 16 часов;
- тренировочные группы пятого года обучения – до 18 часов;

8. Занятия в учреждении проводятся с 08.00 до 20.00, в две смены. Перерыв для уборки и проветривания помещений 30 минут.

Продолжительность занятий детей в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни не более 4 академических часов в день.

9. Расписание занятий групп составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся, по согласованию с родителями (законными представителями). Тренер-преподаватель не имеет право самостоятельно изменять расписание работы группы.